

KURZ NÍZKÝCH LANOVÝCH AKTIVIT

17. – 19.5. 2013

■ Kdy a kde:

Kurz začíná v pátek 17.5. v 16:00 v Bezbariérovém centru volného času Lesná (dále jen „centrum“). Končit budeme v neděli 19.5. po 16:00.

BCVČ Lesná se nachází v Brně na Lesné, ulice Milénova 13. Od vlakového i autobusového nádraží pojedete tramvají č. 9 nebo 11 na konečnou Lesná – Čertova rokle. Poté asi 300 m nad konečnou najdete BCVČ Lesná (žlutý nízký dům hned nad základní školou). Autem přijedete na konec ulice Milénova, tam zaparkujete a pokračujete ve směru ulice. Možno parkovat i o ulici níže (Vaculíkova), je tam větší parkoviště.

Teoretická část (přednášky) bude v přednáškové místnosti „centra“, praktická část (stavění) bude v nedalekém lese směrem na Brno - Soběšice.

■ Co s sebou:

- **spacák** – můžete spát v „centru“ pokud o to máte zájem
- **vlastní jídlo** – v „centru“ je vybavená kuchyně, nedaleko restaurace a několik obchodů
- **přezůvky** – pro vaše pohodlí a pořádek v „centru“
- **vhodné oblečení a obuv** – budeme stavět v lese na stromech, více méně za každého počasí
- **psací potřeby** – jsou připraveny tištěné materiály, ale určitě si budete chtít psát poznámky
- **drobný peníz** – na lístky MHD, na dopravu do nedalekého lesa a zpět
- **pracovní rukavice** – vhodné při stavbě či napínání (nejsou nutné, ale doporučujeme)

■ Ubytování, stravování:

Spát budeme ve vlastních spacácích v sále „centra“ (v ceně kurzu). K dispozici je také sprcha. Stravování si zajišťuje každý sám, můžete využít i kuchyňku (nedaleko jsou velké i malé obchody a hospody – možno domluvit hromadně....ušetříme čas).

■ Náplň kurzu:

V teoretické části kurzu probereme materiály a postupy používané při stavbě nízkých lanových překážek – lana, karabiny, kladkostroje, uzly, smycování, napínání, vlastní stavbu, bezpečnost a jištění, vedení programu a mnoho dalšího. Náplň kurzu je ovšem z naprosté většiny praktická, tzn. stavění nízkých lanových překážek a vedení programu na nich.

■ Akreditace:

Po absolvování kurzu a složení praktické i teoretické zkoušky Vám předáme akreditaci MŠMT „Instruktor nízkých lanových aktivit“



www.lanovecentrum.cz

